**Szanowni Państwo,**

ruszyła IV edycja ogólnopolskiego programu edukacji żywieniowo-kulinarnej ***„Dobrze Jemy ze Szkoła na Widelcu",*** skierowanej do zerówek oraz klas I-III szkół podstawowych, która odbywa się w roku szkolnym 2020/2021. Poniżej przesyłam informacje o programie w celu przekazania dalej do szkół podstawowych zainteresowanych udziałem w tym programie.

Program koncentruje się przede wszystkim na edukacji w zakresie prawidłowego i świadomego żywienia. Przygotowany został we współpracy z ekspertami: dietetykami, metodykami i pedagogami w oparciu o wiedzę naukową, przekazaną w przystępnej dla nauczycieli i uczniów formie i ramy podstawy programowej MEN. Program otrzymał Patronat Honorowy między innymi Ośrodka Rozwoju Edukacji, Ministerstwa Zdrowia oraz Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego, co daje Państwu gwarancję jakości przekazywanych treści.

Żywienie w okresie dzieciństwa w dużym stopniu wpływa również na stan zdrowia w dorosłym życiu. Jeżeli chcemy, aby dzieci prawidłowo się rozwijały i cieszyły dobrym zdrowiem do późnej starości, powinniśmy nie tylko zadbać o jakość diety w okresie rozwoju, ale także zaszczepić w uczniach zdrowe nawyki na całe życie. Fundacja Szkoła na Widelcu, która od 2012 roku działa na rzecz poprawy jakości żywienia dzieci i młodzieży w Polsce stworzyła ten Program i realizuje go od 2017 roku, aby pomóc szkołom w realizacji tego ważnego zadania. W ciągu 3 lat, program został pozytywnie przyjęty i jest realizowany przez nauczycieli w ponad 2000 szkół w całej Polsce.

**W ramach IV edycji Programu „Dobrze Jemy ze Szkoła na Widelcu", przekażemy wszystkim zarejestrowanym placówkom bezpłatne materiały edukacyjne w postaci: scenariuszy zajęć, plakatów edukacyjnych, mini książeczek dla dzieci i dla rodziców, kart pracy oraz filmów edukacyjnych.**

Wierzymy, że przygotowane wraz z ekspertami materiały zostaną przez Państwa dobrze wykorzystane. Do dyspozycji nauczycieli oddajemy również stronę www, gdzie znajdują się materiały do bezpłatnego pobrania. W ciągu całego roku szkolnego wspieramy nauczycieli w realizacji programu oraz przekazujemy im dodatkowe materiały poprzez mailing, w którym proponujemy dodatkowe działania związane z żywieniem, które nauczyciele mogą realizować z uczniami. Jak co roku, w styczniu 2021 ogłoszony zostanie **konkurs dla szkół z atrakcyjnymi nagrodami, ułatwiającymi prowadzenie zajęć kulinarnych w szkole.**

Serdecznie zapraszamy do aktywnej realizacji zajęć z uczniami w ramach programu „Dobrze Jemy ze Szkołą na Widelcu". Cieszymy się na wspólne kształtowanie dobrych nawyków żywieniowych u najmłodszych.

Zainteresowane szkoły mogą się rejestrować poprzez stronę **https://dobrzejemy.szkolanawidelcu.pl**

Do pierwszych 1800 zarejestrowanych do końca października 2020 placówek zostanie wysłana paczka zawierająca pakiet materiałów edukacyjnych.

Więcej informacji o programie i sposobie rejestracji szkoły: **https://link.freshmail.mx/p/75p0vf3f8q/2d78wknnmf**

Z poważaniem

Valentina Todorovska-Sokołowska

Zespół ds. Promocji Zdrowia w Szkole

Ośrodek Rozwoju Edukacji

ul. Polna 46A, 00-644 Warszawa

tel. 22 570 83 05